



## Protocol trainers en begeleiders



- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Neem de algemene veiligheid- en hygiëneregels in acht die voor iedereen gelden;
- Zorg ervoor dat spelers op de hoogte zijn van het spelersprotocol en dat tegenstanders op de hoogte zijn van spelersprotocol en voorliggend protocol en zich er ook aan houden;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, Benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Desinfecteer je handen bij aankomst op het sportterrein en volg de looproutes;
- Jeugdteams tot en met 17 jaar mogen in 1 kleedkamer. Voor 18+ maximaal 8 personen per kleedkamer;
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen en laat het uitgebreid juichen achterwege;
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Tijdens training en wedstrijd warming-up geen gebruik maken van de hesjes;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- Het aantal sporters en begeleiders per activiteit is niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen;
- Bij uitwedstrijden: kijk tijdig op de site van de tegenstander, zodat je op de hoogte bent van de regels die gelden bij jouw tegenstander;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;

- Laat sporters van 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out;
- De verzorger draagt bij de behandeling van een speler op het veld een mondkapje.